



参加費
無料

リフレッシュ講座

健康寿命延伸につながる食育の実践



感染予防対策の上、実施させていただきます。

食育は子どもだけでなく、生涯にわたり必要な取り組みです。乳幼児期から高齢期までの具体的な取り組みや生活の中での実践方法についてわかりやすくお伝えします。自分自身の生活習慣病予防を通じた健康寿命延伸とともに、地域の伝承料理の継承など、健康と食は切り離せない問題であることをいっしょに考えましょう。

日時： 令和3年9月20日(月・祝) 敬老の日 14:00~16:00

場所： 滋賀文教短期大学 翠湖館 (滋賀県長浜市田村町335)

定員： 先着20名

講師： 田中 ^{ゆき}友紀

滋賀文教短期大学 子ども学科 非常勤講師 子どもの食と栄養担当
管理栄養士

申込方法： 電話またはメールにてお申し込みください。

申込先： 電話 0749-63-5815(代表)
メール h-horie@s-bunkyo.ac.jp

滋賀文教短期大学事務局 堀江



主催:びわ湖東北部地域連携協議会

連携機関 (長浜バイオ大学、聖泉大学、滋賀文教短期大学、滋賀大学
滋賀県立大学、彦根市、長浜市、米原市、滋賀県、彦根商工会議所、
長浜商工会議所)

協力機関 環びわ湖大学・地域コンソーシアム



びわ湖東北部地域連携協議会



私たちは持続可能な開発目標(SDGs)を支援しています

【ご来場される方へのお願い】

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、以下についてご理解、ご協力をお願い申し上げます。

- お申し込みの際に受講者のお名前・ご住所・電話番号をお知らせ下さい。
- 発熱・体調不良の場合は、来校をお控えください。
- 入場時には非接触型体温計にて体温を測定させていただきます。37.5度以上の方はご入場いただけません。
- 入場時等は一定の距離を保ってお並びください。
- 施設内では必ずマスクをご着用ください。
- 施設入口での手指の消毒のご協力をお願いいたします。
- 万が一、講座後に感染症を発症された方がいらっしゃった場合は、保健所等の公的機関に提出を求められた場合に限り、名簿を提出いたしますのでご了承ください。

